



- A spasso sui Monti Pisani -

- *Trekking stanziale* -



Il **Monte Pisano**, ora comunemente chiamato "**Monti Pisani**" sembra sia una delle formazioni montuose più antiche d'Italia. Gli indizi più remoti di ciò sono "gli Scisti di S. Lorenzo", di età permo-carbonifera, circa 280 milioni di anni. I "**Monti Pisani**" occupano un territorio, fra Lucca e Pisa. Si ergono a ventaglio, formando una vallata rivolta a sud, detta "Valgraziosa", ove trovano habitat ideale i vigneti, terrazzamenti di olivi, e nelle quote più alte si trovano estesi : castagneti, cedui di faggio e di quercia, alternati ad estese pinete.

I Monti Pisani, cosparsi di sentieri, mulattiere, carrareccie, strade sterrate, di stradine private ormai in disuso e sentieri abbandonati, è possibile percorrerli in lungo e largo durante tutto l'anno, date anche le miti condizioni climatiche. Così da poter esplorare e conoscere l'ambiente, ed ammirare le bellezze naturali che essi possono offrire all'escursionista. La "**Valle Graziosa**" è cosparsa di percorsi che sia brevi o lunghi, si presentano sempre con splendidi panorami, inoltre le località attraversate, sono interessanti sia dal punto di vista naturalistico, sia ambientale, storico, artistico e socio-economico.

**Numero min - max
partecipanti: 8-15**

LEGGI IN BREVE

- Percorso E (escursionistico)
- Difficoltà: WT1 Facile
- necessari scarponcini da trekking
- Guida per informazioni sull'itinerario cell.

Per informazioni sui costi/alloggi
Tel. 0587 486170



Programma

1° GIORNO - Ripafratta

Dislivello: 380 mt. circa

Difficoltà: WT1 – Facile

Lunghezza: circa 7 km.

Tempo di Percorrenza: mezza giornata

Partendo dal paese di Ripafratta attraversato dal fiume Serchio, passeremo da luoghi suggestivi dove sarà possibile ammirare vecchie torri di avvistamento e la Rocca, dove i Pisani si difendevano dai Lucchesi, fino ad arrivare ad un vecchio Eremo nel bosco. Sul punto più alto, troviamo il monumento ad una strage nazi-fascista. Straordinario itinerario in mezzo alla macchia mediterranea con i suoi colori e i suoi profumi con una splendida veduta sulla costa tirrenica, che spazia dalla Versilia a Livorno.

2° GIORNO – Santa Maria del Giudice

Dislivello: 260 mt. circa

Difficoltà: WT1 - Facile

Tempo di percorrenza: mezza giornata

Itinerario ad anello con partenza da S. Maria del Giudice. Un itinerario con paesaggi mozzafiato come la splendida valle del fiume Arno e dai profumi più intensi. Passando sul Passo di Dante si arriva nel territorio di San Giuliano Terme., durante il percorso godremo di una splendida vista su Pisa con la sua costa. Il sentiero storico si snoda fra ulivete e tipiche rocce del Monte Pisano con le erbe aromatiche tradizionalmente usate nella cucina pisana (e non solo). Una volta arrivati in cima ci delizieremo di una splendida vista sulla valle dell'Arno.

3° GIORNO – Calci e Vicopisano

Dislivello: 600 mt

Difficoltà: WT 1 - Facile

Tempo di Percorrenza: giornata intera

Partenza dalla Certosa di Pisa. L'itinerario attraversa i vicoli del tipico borgo di Montemagno, borgo menzionato per la prima volta nelle fonti documentarie del **Monastero di San Savino** nell'anno 780. Qui comincia il passaggio nel territorio ancora segnato dal tragico incendio del settembre 2018. Si osserva la forza della natura rinascente. La nostra meta è la fortezza Pisana, ultimo baluardo contro i Fiorentini, detto la Verruca. Eretta prima dell'anno mille, era soprannominata l'occhio dei pisani, perchè da lassù era possibile controllare gran parte del territorio sotto il dominio della Repubblica Pisana. Da questo luogo si può quindi godere di un panorama mozzafiato. Per evitare la ripida discesa verso Calci, l'itinerario continua percorrendo la strada poco trafficata che conduce all'antico borgo di Vicopisano, noto per la Rocca del Brunelleschi e non solo....a termine della nostro trekking visita al frantoio in pietra di Vicopisano per una degustazione di bruschetta con l'oro dei monti pisani : olio extra vergine di oliva

Non si esclude l'osservazione di rapaci e di ungulati selvatici. La discesa è sulla via di salita



Modalità iscrizione:

Inviare modulo d'iscrizione e normativa privacy debitamente compilati e firmati all'indirizzo e-mail: info@egtravelling.com

NOTA BENE:

Per problematiche di alimentazione vanno comunicate prima dell'iscrizione. I percorsi potranno subire variazioni o essere sostituiti a discrezione della guida a causa di imprevisti legati alle condizioni meteorologiche e al gruppo.

I telefonini e gli smartphone:

Dir. Tecnica e prenotazioni

Elisabetta de Matteis



E&G

di E&G Travelling sas

via Vittorio Emanuele II, 22

56012 Calcinaia (PI)

Tel +39 0587 486170 – Fax + 39 0587 488735

Email: info@egtravelling.com Web:

www.egtravelling.com

D.i.a. del 13/01/2005

Polizza R.C. Allianz nr. 112367176

Fondo di Garanzia A47/470.1/R

Si chiede cortesemente ai partecipanti di tenere il cellulare spento durante i trekking.

